



Ovnsbakt frukt

Ingredients

Blandet frukt (f.eks. plommer, nektariner, druer, blåbær, kiwi - men bruk det du liker best)

1-2 ts vaniljeessens eller -ekstrakt

120 g flytende honning

75 g smør



Pynt:

pistasjnøtter

flytende honning

Instructions

Del opp frukt i store biter og legg i en liten, ildfast form. Drypp over vaniljeekstrakt og deretter flytende honning. Legg på smør i små klatter.

Stekes midt i ovnen ved 210°C i ca 15-20 min. Frukten skal da være mør og karamellisert. Dryss over pistasjnøtter og ringle over litt ekstra flytende honning.

Serveres varm og nylaget!

Tips

Vaniljekesam er nydelig og sunt tilbehør til "Ovnsbakt frukt"!

<http://dev.detsoteliv.no/en/ovnsbakt-frukt>