



Panna cotta med bjørnebær og lime

Ingredients

Panna cotta:

6 dl kremfløte

1 dl sukker

1 vaniljestang

1 lime

3 plater gelatin

Bjørnebær:

2 dl friske bjørnebær (se tips)

Limesirup:

2 dl vann

1 dl sukker

2 lime



Instructions

Legg gelatinplatene i bløt i en bolle med kaldt vann.

Ha fløte og sukker i en kjele. Snitt opp vaniljestangen og skrap ut det svarte belegget med frø på innsiden og ha dette i fløten. Ha så også den oppsnittede vaniljestangen i fløten. Gi det hele et oppkok. Ta kjelen av platen og fjern vaniljestangen. Klem vannet ut av gelatinplatene og løs dem opp i den varme fløten. Bland så i presset saft av 1 lime.

Fordel blandingen i 4 glass eller dessertskåler og sett i kjøleskapet i noen timer (eller over natten) til panna cottaen har stivnet.

Til limesirupen has vann, sukker og revet skall av limene i en kjele. Kok opp og la småkoke i noen minutter til du får en søt, tyntflytende sirupslake. Ta kjelen av platen og avkjøl litt. Rør i presset saft av de to limene og avkjøl laken en stund til.

Legg bjørnebær på toppen av panna cottaen. Fordel den avkjølte limesirupen over bjørnebærene. La dessertskålene stå i kjøleskapet frem til servering.

Tips

Jeg synes det blir penest med friske bjørnebær til denne desserten siden tinte bær avgir så mye saft. La gjerne bærene ligge og trekke i limesaften i et par timer før servering, så smaken trekker godt inn i bærene.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

Source URL: <http://dev.detsoteliv.no/en/node/21700>