



Ananassmoothie med mango og banan

Ingredients

- ♥ 2 dl mangojuice
- ♥ 2 dl friske eller frosne ananasbiter
- ♥ 2 dl friske eller frosne mangobiter
- ♥ 1 banan
- ♥ 4-5 isbiter (kan sløyfes hvis du bruker frossen frukt)



Instructions

Finn frem ingrediensene.

Ha alle ingrediensene i en blender. Jeg starter med mangojuicen, og har deretter i fruktbitene.

Kjør til blandingen er jevn og klumpfri.

Hell smoothien i glass og server straks.

Tips

- ♥ Frosne ananas- og mangobiter fås kjøpt i flere butikker, blant annet hos COOP Mega. Siden frukten er frossen, er det ikke nødvendig å tilsette isbiter i smoothien for å få den kald og avkjølede. Bruker du frisk frukt i stedet, kan det være godt å bruke noen isbiter i tillegg.
- ♥ Mangojuice har jeg blant annet funnet hos Kiwi.
- ♥ Jeg synes at smoothien blir søt nok som den er, men smak til med litt ekstra melis hvis du liker den søtere.

Source URL: <http://dev.detsoteliv.no/en/node/22613>