



Matmuffins med ost, tomat og oliven

Ingredients

- ♥ 2 dl hvetemel
- ♥ 2 dl fint sammalt hvetemel
- ♥ 2 ts bakepulver
- ♥ 1 ts maldonsalt
- ♥ 2 egg
- ♥ 1,5 dl melk
- ♥ 1 dl crème fraîche
- ♥ 100 g brie
- ♥ 100 g cheddar
- ♥ 100 g soltørkede tomater
- ♥ 100 g stenfrie, sorte oliven

Pynt:

- ♥ 1 neve fersk timian
- ♥ 12 cherrytomater
- ♥ 100 g cheddar

Instructions

Bland sammen mel, sammalt mel, bakepulver og salt i en bolle.

Visp sammen egg, melk og crème fraîche i en annen bolle.

Ha det våte i det tørre og rør deigen raskt sammen med en slikkepott (ikke rør mer enn nødvendig for å deigen blandet).



Skjær brieosten opp i terninger. Riv cheddarosten. Hakk opp soltørkede tomater og del oliven på midten. Vend dette forsiktig inn i deigen.

Sett papirformer i muffinsbrett og fyll deigen i formene. Del cherrytomater på midten og stikk de såvidt ned i deigen. Legg litt fersk timian på toppen av hver muffins og dekk med revet cheddar.

Stek muffinsene midt i ovnen ved 200°C i 20-25 minutter.

Tips

♥ Jeg har brukt marinerte soltørkede tomater og oliven som jeg lot renne godt av seg før jeg delte dem opp i mindre biter og tilsatte deigen. Soltørkede tomater og oliven setter nokså skarp smak på disse matmuffinsene, som jeg er veldig glad i, men som sagt går det fint å bytte ut ingrediensene hvis du ønsker. Kombinasjonen fetaost, hakket vårløk og noen spinatblader er for eksempel supergod. En barnevennlig variant som også er populær blant voksne er å bruke terninger av gulost og skinke. Vegetarvariant med løk, tomat, brokkoli, mais og paprika er også veldig godt! Prøv deg frem og finn din favoritt!

♥ Du bør bruke muffinsbrett slik at muffinsene holder fasongen under steking.

♥ Matmuffinsene holder seg gode et par dager, men du bør pakke dem godt inn i plast så de ikke blir tørre og oppbevare dem kjølig. De er også fine å fryse og tiner nokså raskt!

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

Source URL: <http://dev.detsoteliv.no/en/node/22891>