



---

## Valnøttmarengs

### Ingredienser

4 eggehviter  
275 g sukker  
125 g valnøtter

### Fremgangsmåte

Pisk eggehvitene stive. Tilsett sukkeret litt og litt under pisking. Pisk godt mellom hver gang sukkeret tilsettes. Marengsen skal etter hvert bli tykk og stiv.



Vend i grovt hakkede valnøtter. Sett topper på bakepapirkledd stekeplate med to spiseskjeer.

Stek marengsene midt i ovnen ved 125°C i 30 min. Avkjøles helt på platen.

### Tips

Hvis du setter ovnen på 125°C varmluft, kan du steke to plater samtidig.

Marengsen kan oppbevares i tett kakeboks.

Se også "Russiske kyss" som er basert på lignende oppskrift.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/valnottmarengs)

---

**Source URL:** <http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/valnottmarengs>