



Sjokolademelkboller

Ingredienser

- ♥ 50 g gjær
- ♥ 150 g smør
- ♥ 5 dl Litago sjokolademelk (se tips)
- ♥ 1,5 dl sukker
- ♥ 1 egg
- ♥ 14-15 dl hvetemel

Pensling:

- ♥ 1 egg
- ♥ 1 ss sjokolademelk



Fremgangsmåte

Smuldre gjæren i en bakebolle. Smelt smøret i en liten kjele. Tilsett sjokolademelken (spar 1 ss til pensling) og varm opp til fingervarm (i underkant av 37°C). Løs opp gjæren i væsken. Pisk egg og sukker lett sammen og bland i. Ha i hvetemel og kna deigen blank og smidig.

Hev deigen i 30 minutter.

Del deigen i emner (à ca. 90 gram) og trill ut runde boller. Sett bollene på bakepapirdekkede stekeplater og etterhev dem i ca. 20 minutter.

Pisk sammen egg og 1 ss sjokolademelk og pensle over bollene.

Stek bollene midt i ovnen ved 200°C i 10-15 minutter, til de er gyldne.

Tips

- ♥ Jeg bruker her Litago sjokolademelk, men andre typer sjokolademelk kan også brukes. Det går også fint med plantebasert sjokolademelk.
- ♥ Sjokolademelkboller smaker aller best nystekte, men de er også fine å fryse.
- ♥ Lag barnevennlige fastelavnsboller ved å dele bollene og fylle dem med pisket krem, som gjerne kan blandes med sjokolademelkpulver (f eks Oboy) for å få lys sjokoladekrem.
- ♥ Ønsker du sterkere sjokoladesmak på bollene, kan du gjerne kna inn 100 - 200 g grovt hakket melkesjokolade i deigen før du triller ut bollene.
- ♥ Det er også supergodt med biter av brownies i Sjokolademelkboller, se [Litagoboller med biter av brownies](#), som var populære på bensinstasjonene tilbake i 2010.
- ♥ Eller hva med Sjokolademelkboller fylt med Nutella!? NAM! ☐☐

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

Source URL: <http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/sjokolademelkboller>