



## Italiensk tomatsaus (Marinarasaus)

### Ingredienser

- ♥ 0,5 løk
- ♥ 1 liten gulrot
- ♥ 1 stangselleri
- ♥ 2 ss olivenolje
- ♥ 1 hvitløksbåt
- ♥ 2 ss finhakket, fersk persille
- ♥ 2 ss finhakket, fersk basilikum
- ♥ 1 boks hermetiske, hakkede tomater
- ♥ 2 ss tomatpuré
- ♥ salt og kvernet pepper



### Fremgangsmåte

Finhakk løk, gulrot og selleri og fres dette med olje i en stekepanne på middels varme. Stek til løken er gyllen. Tilsett presset hvitløk og finhakkede urter, og deretter hermetisk tomat og tomatpuré. La dette småkoke i 10 -15 minutter, til bitene blir møre og sausen tykkere. Smak til med salt og pepper.

Hvis du ønsker en glattere saus, kan du kjøre den raskt sammen i en food processor. Jeg liker tomatsausen tykk og «chunky», men det er bare å spe med vann og litt mer olivenolje dersom du ønsker sausen tynnere.

### Tips

- ♥ Oppskriften er beregnet på en liten porsjon som passer til småretter og dipp. Lag gjerne større porsjon og frys ned!

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/italiensk-tomatsaus-marinarasaus>