



## Honningkake med frukt

### Ingredienser

3 store egg  
2 dl solsikkeolje  
0,5 dl honning  
2 dl hvetemel  
2 dl fin sammalt hvete  
2 ts bakepulver  
1 ts kanel  
0,5 ts nellik  
0,5 ts ingefær  
1 dl brunt sukker  
1 dl korinter  
1 dl fiken i biter  
0,5 dl aprikos i biter  
1 dl hasselnøtter

### Glasur:

125 g kremost  
25 g smør  
1 ts sitronsaft  
2 ss honning

### Pynt:

mandelspon

### Fremgangsmåte



Pisk sammen egg og olje med en stålvisp. Smelt honningen til den er flytende og tilsett.

Bland sammen alle tørre ingredienser i en annen bakebolle. Ha i tørket frukt og grovt hakkede hasselnøtter. Ha væsken i det tørre og bland alt godt sammen (deigen skal være nokså fast i konsistensen).

Fordel deigen jevnt utover i en liten langpanne (ca 20x30cm). Stek kaken på rist midt i ovnen ved 180°C i ca 25 min (sjekk med en kakenål at kaken er gjennomstekt). Avkjøl kaken helt i formen. Hvelv den ut av formen og fjern bakepapiret.

Bland alle ingrediensene til glasuren og pisk den luftig. Bre ostekrem jevnt over kaken og pynt med mandelflarn. Skjær kaken opp i firkantede serveringsstykker.

## Tips

"Honningkake med frukt" holder seg myk i flere dager dersom den pakkes godt inn i plast. Kaken er også kjempefin å fryse.

--

## SMAK AV HONNING (Delillos)

"Mange lever kun for penger  
Som de faktisk ikke trenger  
Jobber både natt og dag  
I et evig statusjag  
Men hva blir det så igjen  
Av det søte liv min venn

Å ligge på et svaberg og bare være til  
Og kjenne solen varme i en luft som er så mild  
Det er hva jeg kaller en smak  
Av honning  
Å vite at man ikke har behov for noen ting  
Nei bare kjenne gleden for alt som er omkring  
Det er hva jeg kaller en smak

Av honning

Kapitalens krokodiller  
Stive blikk bak mørke briller  
Alt de ser er kun profitt  
Og de glefser alt er mitt  
Men hva blir det så igjen  
Av det søte liv min venn

Vandre langs en blomstereng med henne du har kjær  
Hvor alt er nytt og duggfriskt etter vennlig regnevær  
Det er hva jeg kaller en smak av honning  
Å høre at hun hvisker jeg er så glad i deg  
Å kysse henne kjærlig der blandt gress og timotei  
Det er hva jeg kaller en smak av honning

Mange glemmer det å lytte  
For det gir dem ingen nytte  
Kjøp og salg er deres sang  
Mammons akkompagnement  
Men hva blir det så igjen  
Av det søte liv min venn

Det er hva jeg kaller en smak av honning  
Å lytte til en stemme en stille sommerkveld  
Hvor tonen er så fin og myk og varm og sensuell  
Det er hva jeg kaller en smak  
Av honning  
Å kjenne at du lever med alt som du har kjær  
Og vite hun du elsker hun sitter der så nær  
Det er hva jeg kaller en smak  
Av honning"

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/honningkake-med-frukt>