



## Kakemenn

### Ingredienser

100 g smør  
2,5 dl melk  
3,5 dl sukker  
1 ts hornsalt  
12 dl hvetemel

Pynt:

rød konditorfarge



### Fremgangsmåte

Smelt smøret og bland med melken. Bland inn sukker og hornsalt. Tilsett halvparten av hvetemelet og rør dette godt sammen. Tilsett resten av melet og elt deigen raskt med hendene. Dekk deigen med plast og sett den i kjøleskapet i 2 timer.

Kjevle ut deigen ca. 0,5 cm tykk. Stikk ut ønskede former. Legg figurene på bakepapirdekkede stekeplater. Stek kakene midt i ovnen ved 180 °C i 8-10 minutter. Kakene skal være hvite og porøse når de er ferdige. Avkjøl kakene på rist til de er helt kalde.

Pynt kakene med melisglasur eller med konditorfarge direkte på kakene.

### Tips

Det er viktig å kna inn alt hvetemelet, ellers vil kakene kunne flyte ut for mye under steking og miste fasongen. Bruk gjerne en kjøkkenmaskin eller håndmikser med eltekrok for å få deigen smidig.

Bruk eventuelt littegrann ekstra mel til utbakingen, eller bruk en kjevlematte av plast (f.eks. fra Tupperware).

"Kakemenn" oppbevares innpakket i plast, slik at de holder seg myke. Kakene kan også fryses.

--

HEI HÅ, NÅ ER DET JUL IGJEN  
(Per Asplin)

Julen, julen, julen den er her  
med julenek og grønne juletrær  
Sneen faller hvit og lett og blinker lunt og lett, kokkett  
Bjeller klinger over bygd og by  
nå er julefesten her på ny  
Sang og spill i moroland, der hører vi vel hjemme

Hei hå, nå er det jul igjen  
vi lager julegøy og går på ball igjen  
Hei hå, bli med å syng min venn  
for her er Per og Pål og julemenn  
og nisser, troll og spillemenn  
Hei tomtegubber, ta i ring  
vi koker julegrøt og danser rundt omkring  
Hei hå, det er vel ingenting  
som kan la vær' å være glad når det er jul!

Jeg gikk meg over sjø og land, der møtte jeg en gammel mann  
Han sa, han så, han spurte så: Hvor hører du vel hjemme?  
Jo, jeg hører hjemme i klappeland, i klappeland, i klappeland  
Og alle de som klappe kan, de hører hjemme i klappeland

Hei hå, vi er i klappeland  
og de som klappe kan, er hjemme i klappeland  
Kom så går vi rundt om en enebær busk tidlig en lørdags morgen

Hei hå, nå er det jul igjen, nå kommer nissen frem i fra sitt skjul igjen  
Hei hå, bli med å syng min venn, for her er Per og Pål og julemenn  
og nisser, troll og spillemenn

Og HEI! nå er det jul igjen! - nå er det jul, igjen!

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/kakemenn>