



## Thrilla Vanilla Banana Milkshake

### Ingredienser

2 dl melk  
200 g vaniljeiskrem  
1,5 dl vaniljesaus  
2 bananer, fryste i skiver



### Fremgangsmåte

Ha melk, vaniljesaus og vaniljeiskrem i en blender sammen med fryste bananbiter. Kjør på full hastighet med blenderen til alt er jevnt blandet (ikke lenger enn nødvendig).

Hell milkshaken på glass og server med en gang.

### Tips

Denne milkshaken viser at modne bananer som du ikke vil spise, likevel kan komme til nytte! Bare del bananene opp i skiver og legg i en boks i fryseren. Så har du de klare til en dag du vil lage en deilig milkshake som denne:-)

Det er viktig å ikke kjøre milkshaken i blenderen lenger enn nødvendig, for da mister den noe av sin kjølige og fyldige konsistens. Liker du milkshaken litt kaldere og tynnere, kan du knuse 1-2 isbiter sammen med de øvrige ingrediensene.

© 2004 - 2025: Det såte liv. [Med alle rettigheter.](#)

Source URL: <http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/thrilla-vanilla-banana-milkshake>