



Sjokoladeboller med vaniljekrem

Ingredienser

- ♥ 1 liter melk
- ♥ 300 g smør
- ♥ 250 g melis
- ♥ 2 dl kakaopulver
- ♥ 3 ss vaniljesukker
- ♥ 100 g gjær
- ♥ 1,4 kg hvetemel

Fyll:

- ♥ 5 dl vaniljekrem

Pynt:

- ♥ 3 dl melis
- ♥ 2-3 ss vann
- ♥ 75 g pekannøtter

Fremgangsmåte

Kok opp melk, smør, melis, kakao og vaniljesukker. Avkjøl blandingen til den er fingervarm (37°C). Rør gjæren ut i væsken. Bland i hvetemel (se tips). Elt deigen til den er smidig.

Trill ut runde boller og sett dem på bakepapirdekkede stekeplater.

La bollene heve lunt i 1 time (se tips).

Stikk et dypt hull i hver bolle med fingrene og fyll dem med vaniljekrem.



Stek sjokoladebollene midt i ovnen ved 230°C i 7-10 minutter til de er gjennomstekte (se tips).

Avkjøl bollene helt. Pynt med melisglasur og hakkede pekannøtter.

Tips

♥ Tilpass melmengden. Det kan hende du trenger litt mer enn det som er angitt i oppskriften. Deigen skal være god å trille og ikke løs og klissete.

♥ Det er ikke absolutt nødvendig å heve denne deigen før du baker ut bollene, men etterhevingen er viktig. Jeg lar sjokoladebollene etterheve i 1 time minutter så de blir skikkelig luftige.

♥ Merk at disse bollene skal stekes på nokså høy steketemperatur på 230°C. Det er nokså varmt, så følg med så bollene ikke blir for brune utenpå. Siden bollene er så brune av sjokoladen, er det ikke like lett å se når bollene er gyldne og gjennomstekte.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

Source URL: <http://dev.detsoteliv.no/opskrift/sjokoladeboller-med-vaniljekrem>