



## Vafler med kefir og kardemomme

### Ingredienser

2 egg  
2 ss sukker  
4 dl kefir  
4 dl hvetemel  
1 ts støtt kardemomme  
--  
meierismør til steking



detsoteliv.no

### Fremgangsmåte

Rør sammen alle ingrediensene til en jevn røre. La den stå og svelle i 15 min.

Stek vafler i vaffeljern som er smurt godt med meierismør.

Serveres nystekte med godt syltetøy og rømme.

### Tips

Oppskriften er hentet fra boken til Arne Brimi som heter "Den siste fristelse" (Versal forlag, 2008).

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

Source URL: <http://dev.detsoteliv.no/oppeskift/vafler-med-kefir-og-kardemomme>