



---

## Varm sitron med honning

### Ingredienser

- ♥ 1 sitron ( gjerne økologisk)
- ♥ 1 ss honning
- ♥ 3 dl kokende vann

### Fremgangsmåte

Press saften ut av sitronen. Jeg synes det er godt å ta med fruktkjøttet fra sitronen i tillegg til selve sitronsaften. I tillegg bruker jeg to skiver sitron i koppen som gir litt ekstra syrlighet fra sitronskallet.



Tilsett kokende vann og smak til med honning.

Serveres varm og nylaget.

### Tips

Du trenger ikke være syk for å drikke varmt vann med sitron og litt honning. Presset sitronsaft har veldig rensende effekt på kroppen og virker gunstig på alt fra huden, forbrenningen, hjertet, fordøyelse, energinivået osv. osv. 😊

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/varm-sitron-med-honning)

---

**Source URL:** <http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/varm-sitron-med-honning>