



## Ananassmoothie med mango og banan

### Ingredienser

- ♥ 2 dl mangojuice
- ♥ 2 dl friske eller frosne ananasbiter
- ♥ 2 dl friske eller frosne mangobiter
- ♥ 1 banan
- ♥ 4-5 isbiter (kan sløyfes hvis du bruker frossen frukt)



### Fremgangsmåte

Finn frem ingrediensene.

Ha alle ingrediensene i en blender. Jeg starter med mangojuicen, og har deretter i fruktbitene.

Kjør til blandingen er jevn og klumpfri.

Hell smoothien i glass og server straks.

### Tips

- ♥ Frosne ananas- og mangobiter fås kjøpt i flere butikker, blant annet hos COOP Mega. Siden frukten er frossen, er det ikke nødvendig å tilsette isbiter i smoothien for å få den kald og avkjølede. Bruker du frisk frukt i stedet, kan det være godt å bruke noen isbiter i tillegg.
- ♥ Mangojuice har jeg blant annet funnet hos Kiwi.
- ♥ Jeg synes at smoothien blir søt nok som den er, men smak til med litt ekstra melis hvis du liker den søtere.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/ananassmoothie-med-mango-og-banan>