



Rødbetejuice med selleri og gulrot

Ingredienser

- ♥ 4 rødbeter
- ♥ 2 gulrøtter
- ♥ 2 stangselleri
- ♥ 2 reddiker
- ♥ 1 lime
- ♥ litt fersk ingefær



Fremgangsmåte

Skrell rødbetene og rens de øvrige grønnsakene. Jeg skjærte også vekk skallet fra limen og brukte kun en bitteliten bit skrelt, fersk ingefær.

Ha grønnsakene i en Slowjuicer og la maskinen gjøre jobben for deg!

Tips

- ♥ Hjelpemiddelet som trengs for å lage all verdens helsebringende juicer er en Slowjuicer som skånsomt kværner frukt og grønnsaker slik at mest mulig av næringsstoffene bevares.
- ♥ Ferskpresset grønnsaksjuice er så næringsrikt at det ofte holder med et lite glass av gangen. Resten kan oppbevares i kjøleskapet i opptil 2 dager.
- ♥ Se også andre varianter av grønnsaksjuicer her på Det søte liv, for eksempel Grønnskåljuice med eple, druer og ananas, Tropisk gulrotjuice og Ingefærshots med eple og lime.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

Source URL: <http://dev.detsoteliv.no/opskrift/rodbetejuice-med-selleri-og-gulrot>