



## Chèvre- og fikenpai

### Ingredienser

#### Paibunn:

- ♥ 250 g hvetemel
- ♥ 1,5 ss melis
- ♥ 160 g smør
- ♥ 100 g seterrømme

#### Fyll:

- ♥ 5 egg
- ♥ 3 dl kremfløte
- ♥ 300 g chèvre
- ♥ 8 ferske fiken

#### Servering:

- ♥ 0,5 dl flytende honning

### Fremgangsmåte

#### *Paibunn:*

Ha mel og melis i en food processor. Ha i mykt smør i klatter. Kjør blandingen sammen så smøret smuldrer seg godt sammen med det tørre. Ha så i seterrømmen og kjør videre til deigen samler seg.

Spray en paiform (24 cm i diameter) med formfett og trykk deigen jevnt utover i formen.

Legg på et stykke bakepapir og fyll formen opp med keramiske bakekuler (eller tørkede erter eller bønner, se tips). Forstek paibunnen midt i ovnen ved 180°C i 15



minutter. Ta paien ut av ovnen og fjern forsiktig bakepapiret og kulene. Stek paibunnen videre midt i ovnen ved 180°C i 5 minutter til. Ta paibunnen ut av ovnen.

#### *Fyll:*

Visp sammen egg og kremfløte. Hell blandingen i paiformen.

Del chèvren i store, "chunky" biter. Skjær av stilken på fikenene og del dem på midten. Fordel chèvrebite og halve fiken utover i paien.

Sett paien tilbake midt i ovnen og stek videre ved 180°C i ca 20-25 minutter. Paien er ferdigstekt når den er gylden på overflaten og du ser at fyllet begynner å stivne (det stivner ytterligere ved avkjøling). Ta paien ut av ovnen og hell over flytende honning.

Server paien mens den fortsatt er lunken.

#### **Tips**

♥ Når du forsteker en paibunn, er det lurt å dekke over med bakepapir og fylle opp med keramiske bakekuler. Tørkede erter eller bønner gjør sammen nytten. Dette forhindrer at kanten på paibunnen krymper nedover under forsteking.

♥ Bruk gode råvarer for god smak. Jeg bruker chèvre av merket Soignon, som har en veldig god og avbalansert chèvresmak - ikke for sterk og ikke for svak. Ferske fiken bør være fine og lyserøde på innsiden (ikke brune flekker) og som honning bruker jeg helst gresk akasiehonning.

♥ Jeg gjorde det ikke denne gangen, men dryss gjerne noen grovt hakkede valnøtter på toppen av paien før du heller over honningen.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <http://dev.detsoteliv.no/opskrift/chevre-og-fikenpai>