



## Eplebiter med sirup og kanel

### Ingredienser

- ♥ 200 g smør
- ♥ 2 dl sukker
- ♥ 1 dl lys sirup
- ♥ 2 ts vaniljesukker
- ♥ 2 egg
- ♥ 1 ts bakepulver
- ♥ 0,5 ts kanel
- ♥ 3,5 dl hvetemel

### Topping:

- ♥ 3-4 epler
- ♥ 1 ss kanel
- ♥ 1 ss sukker
- ♥ 1 dl mandler

### Fremgangsmåte

Smelt smøret i en middels stor kjele. Tilsett sukker, sirup og vaniljesukker og rør til dette løser seg opp. Ta kjelen av platen.

Visp eggene lett sammen med bakepulver og kanel. Ha i smørblendingen. Ha deretter i hvetemelet og rør forsiktig forhånd til du får en klumpfri deig (ikke rør mer enn nødvendig, se tips).

Fordel deigen jevnt utover i en liten, bakepavirkledd langpanne (ca 20x30 cm).



Rens eplene og del dem i båter. Stikk eplebåtene ned i deigen. Bland sukker og kanel sammen og dryss dette deretter over eplebitene.

Hakk mandlene og ha over til slutt.

Stek kaken midt i ovnen ved 175°C i 25-30 minutter. Kaken skal være gjennomstekt, men fortsatt litt bløt i midten.

Avkjøl kaken i langpannen til den er helt kald før du deler kaken i firkanter.

### Tips

♥ I stedet for lys sirup kan du bruke hvit sirup (selges i enkelte, store matbutikker og er mye brukt i blant annet Sverige).

♥ Det er om å gjøre å røre så lite som mulig i deigen etter at du har tilsatt hvetemelet. Dette for å unngå at deigen blir seig.

♥ Eplebitene holder seg myke i flere dager om de pakkes godt inn i plast. De er også kjempefine å fryse.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <http://dev.detsoteliv.no/oppskrift/eplebiter-med-sirup-og-kanel>