



## Kanelboller med blåbær

### Ingredienser

#### Gjærdeig:

- ♥ 50 g gjær
- ♥ 125 g smør
- ♥ 5 dl melk
- ♥ 1 egg
- ♥ 1,5 dl sukker
- ♥ 1 ts kardemomme
- ♥ ca 1,5 liter hvetemel

#### Fyll 1:

- ♥ 100 g smør
- ♥ 4 ss sukker
- ♥ 1 ss kanel

#### Fyll 2:

- ♥ 3 dl tykt blåbærsyltetøy (se tips)

#### Pynt:

- ♥ 3 dl melis
- ♥ 1-2 ss vann
- ♥ mandelflak

### Fremgangsmåte

#### Gjærdeig:

Smelt smør og bland med melken. Varm smørblandingen til den er lunken (i underkant av 37°C). Smuldre gjæren i en bakebolle og løs den opp i en del av smør-



og melkeblandingen. Tilsett resten av væsken og sammenpisket egg. Bland så i sukker, kardemomme og mesteparten av melet.

Elt deigen godt og hev til dobbelt størrelse (ca. 60 minutter).

#### *Utbaking:*

Del deigen i 2 emner. Ha resten av melet på bakebordet og kjevle ut hvert emne til rektangulære leiver på ca 25 x 40 cm.

Smør over mykt smør og strø jevnt over med sukker og kanel.

Rull leivene sammen fra langsiden. Skjær hver rull i ca. 2 cm tykke skiver (ca 10 stk fra hver rull). Sett skivene på stekeplater dekket med bakepapir. Trykk dem litt større og flatere med hendene. Etterhev bollene i 20 minutter.

Lag en nokså stor og dyp fordypning med fingrene i midten av hver bolle. Fyll opp med en stor klatt (ca 1 ss) blåbærsyltetøy (se tips).

#### *Steking og pynt:*

Stek bollene midt i ovnen ved 225°C i 10-15 minutter.

Avkjøl bollene helt før du pynter dem med litt tykk melisglasur og drysser over lett knuste mandelflak.

### **Tips**

♥ Ikke bruk for tyntflytende blåbærsyltetøy - da renner syltetøyet bare ut av bollene. Hvis du synes at for mye av syltetøyet har "forsvunnet" under steking, kan dette repareres: Legg på litt ekstra rett etter at bollene er tatt ut av ovnen og stek i et par minutter til.

♥ Kanelboller med blåbær er kjempefine å fryse.

♥ Bollene kan selvsagt varieres med andre typer syltetøy, se for eksempel

[Sommerboller \(Kanelboller med bringebær\)](#).

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter](#).

---

**Source URL:** <http://dev.detsoteliv.no/opskrift/kanelboller-med-blabaer>