Fruktkake fra Betlehem

Ingredienser



100 g paranøtter
100 g pecannøtter
100 g valnøtter
100 g mandler
100 g fiken
100 g rosiner
100 g lyse rosiner
100 g tørket papaya
4 store egg
2 dl råsukker
3 ss konjakk
2 ts bakepulver
2 dl hvetemel

Fremgangsmåte

Hakk nøttene grovt. Skjær fiken opp i små terninger og del opp eventuelle store biter av tørket papaya. Bland frukt og nøtter.

I en annen bakebolle piskes egg og råsukker sammen med en stålvisp. Tilsett konjakk, bakepulver og til slutt hvetemelet. Ha så i frukt- og nøtteblandingen og rør alt sammen til en kompakt deig.

Smør en brødform som rommer 2 liter og ha bakepapir i bunnen av formen. Ha deigen i formen og glatt til overflaten.

Stek kaken nederst i ovnen ved 175°C i ca 40 min. Løsne kaken fra formen og hvelv den ut av formen. Fjern bakepapiret og la kaken avkjøles helt før den skjæres opp i

tynne skiver.

Tips

Tørket papaya og lyse rosiner (såkalte sultanarosiner) fås kjøpt i mange helsekostforretninger, innvandrerbutikker og velassorterte, store matvarebutikker.

Kaken er svært holdbar dersom den pakkes inn i plast. Den kan også fryses ned.

- -

ET BARN ER FØDT I BETLEHEM

1. Et barn er født i Betlehem,
i Betlehem;
ti gleder seg Jerusalem.
Halleluja, halleluja!

2. En fattig jomfru satt i lønn,
hun satt i lønn
og fødte himlens kongesønn.
Halleluja, halleluja!

3. Han lagdes i et krybberom,
et krybberom.
Guds engler sang med fryd derom.
Halleluja, halleluja!

4. Men okse der og asen sto,
og asen sto
og så den Gud og Herre god.
Halleluja, halleluja!

5. Av Saba kom de konger tre,
de konger tre;
gull, røkelse, myrra ofret de.
Halleluja, halleluja!

6. Nå all vår nød og sorg er bøtt,
vår sorg er bøtt,

oss er i dag en frelser født.
Halleluja, halleluja!

7. Guds kjære barn vi ble på ny,
vi ble på ny,
skall holde jul i himmelby.
Halleluja, halleluja!

8. På stjernetepper lyseblå,
de lyseblå,
skal glade vi til kirke gå.
Halleluja, halleluja!

9. Guds engler der oss lærer bratt,
oss lærer bratt,
å synge som de sang i natt.
Halleluja, halleluja!

10. Da bliver engler vi som de,
ja vi som de.
Guds milde åsyn skal vi se.
Halleluja, halleluja!

11. Lov, takk og pris i evighet,
i evighet,
den hellige trefoldighet.
Halleluja, halleluja!

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/fruktkake-fra-betlehem