Lavkalorivafler



Ingredienser

4 egg
5 ss sukker
5 dl lettmelk
1 ss smeltet smør
0,5 ts kardemomme
0,5 ts bakepulver
5 dl hvetemel

Til steking:
sprayfett

Fremgangsmåte

Pisk egg og sukker sammen med en stålvisp. Tilsett melk, smeltet smør, kardemomme og bakepulver. Pisk blandingen jevn. Ha så i hvetemelet litt og litt og bland til en jevn og klumpfri vaffelrøre. La vaffelrøren stå og svelle i 30 min.

Stek vafler i vaffeljern på middels varme. Spray jernet med sprayfett mellom hver plate. Avkjøl vaflene på rist.

Serveres nystekte!

Tips

Vaflene smaker kjempegodt sammen med lettsyltetøy!

Se også oppskrift på "Magre vafler".

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/lavkalorivafler