Honningkake med frukt



Ingredienser

3 store egg
2 dl solsikkeolje
0,5 dl honning
2 dl hvetemel
2 dl fin sammalt hvete
2 ts bakepulver
1 ts kanel
0,5 ts nellik
0,5 ts ingefær
1 dl brunt sukker
1 dl korinter
1 dl fiken i biter
0,5 dl aprikos i biter
1 dl hasselnøtter

Glasur:
125 g kremost
25 g smør
1 ts sitronsaft
2 ss honning

Pynt:
mandelspon

Fremgangsmåte

Pisk sammen egg og olje med en stålvisp. Smelt honningen til den er flytende og tilsett.

Bland sammen alle tørre ingredienser i en annen bakebolle. Ha i tørket frukt og grovt hakkede hasselnøtter. Ha væsken i det tørre og bland alt godt sammen (deigen skal være nokså fast i konsistensen).

Fordel deigen jevnt utover i en liten langpanne (ca 20x30cm). Stek kaken på rist midt i ovnen ved 180°C i ca 25 min (sjekk med en kakenål at kaken er gjennomstekt). Avkjøl kaken helt i formen. Hvelv den ut av formen og fjern bakepapiret.

Bland alle ingrediensene til glasuren og pisk den luftig. Bre ostekremen jevnt over kaken og pynt med mandelflarn. Skjær kaken opp i firkantede serveringsstykker.

Tips

"Honningkake med frukt" holder seg myk i flere dager dersom den pakkes godt inn i plast. Kaken er også kjempefin å fryse.

- -

SMAK AV HONNING
(Delillos)

"Mange lever kun for penger
Som de faktisk ikke trenger
Jobber både natt og dag
I et evig statusjag
Men hva blir det så igjen
Av det søte liv min venn

Å ligge på et svaberg og bare være til
Og kjenne solen varme i en luft som er så mild
Det er hva jeg kaller en smak
Av honning
Å vite at man ikke har behov for noen ting
Nei bare kjenne gleden for alt som er omkring
Det er hva jeg kaller en smak

Av honning

Kapitalens krokodiller
Stive blikk bak mørke briller
Alt de ser er kun profitt
Og de glefser alt er mitt
Men hva blir det så igjen
Av det søte liv min venn

Vandre langs en blomstereng med henne du har kjær
Hvor alt er nytt og duggfriskt etter vennlig regnevær
Det er hva jeg kaller en smak av honning
Å høre at hun hvisker jeg er så glad i deg
Å kysse henne kjærlig der blandt gress og timotei
Det er hva jeg kaller en smak av honning

Mange glemmer det å lytte
For det gir dem ingen nytte
Kjøp og salg er deres sang
Mammons akkompagnement
Men hva blir det så igjen
Av det søte liv min venn

Det er hva jeg kaller en smak av honning
Å lytte til en stemme en stille sommerkveld
Hvor tonen er så fin og myk og varm og sensuell
Det er hva jeg kaller en smak
Av honning
Å kjenne at du lever med alt som du har kjær
Og vite hun du elsker hun sitter der så nær
Det er hva jeg kaller en smak
Av honning"

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/honningkake-med-frukt