



## Angel Food Cupcakes

### Ingredienser

#### White Cupcakes:

90 g smør  
150 g sukker  
1 ts vaniljeessens  
3,5 dl hvetemel  
1,5 ts bakepulver  
2,25 dl matfløte  
3 eggehviter

#### Meringue Frosting:

2 eggehviter  
3,5 dl sukker  
0,5 dl vann  
1 ss lys sirup  
1 ts vaniljeessens

#### Pynt:

hvite sukkerperler

### Fremgangsmåte

Pisk mykt smør og sukker til smørkrem. Pisk inn vaniljeessens. Sikt mel og bakepulver. Bland dette inn i smørkremen vekselvis med fløten. Pisk eggehvitene stive og vend inn i deigen.

Sett papirformer i muffinsbrett (se tips) og fyll deigen i formene så de blir ca 2/3 fulle. Stekes midt i ovnen ved 165°C i ca 20 min. Avkjøl helt.



Til marengskremen has eggehviter, sukker, vann og sirup i en metallbolle. Sett metallbollen over en kjele med litt kokende vann (bollen skal ikke være i berøring med vannet og må være stor nok til at det blir tett rundt kanten av kjelen). Over dampen piskes så eggehviteblandingen med en elektrisk håndmikser i ca 7-8 min. Blandingen skal ha tykk, hvit, blank marengskonsistens. Ta metallbollen vekk fra kjelen og pisk inn vaniljeessens. Pisk i noen minutter til, så marengsmassen blir avkjølt og tykk.

Ta marengskremen straks i en kakesprøyte og sprøyt store, vakre topper på hver cupcake. Strø over hvite perler til pynt.

### Tips

Du finner masse flotte cupcakeformer, sukkerperler og kakesprøyter i nettbutikkene du finner tips om under Lenker på startside. De vakre, hvite cupcakeformene heter "Tulip Vit" og er kjøpt i den svenske nettbutikken [www.strosselannat.se](http://www.strosselannat.se).

Gå inn på [www.detsoteliv.blogg.no](http://www.detsoteliv.blogg.no) hvis du vil se stort bilde av disse cupcakesene.

--

"Angels descending, bring from above,  
Echoes of mercy, whispers of love."

(Fanny J. Crosby)

© 2004 - 2026: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://dev.detsoteliv.no/angel-food-cupcakes>