Jordbærmilkshake



Ingredienser

250 g friske, søte jordbær
3 ss sukker
1 ts vaniljeessens
1,5 dl melk
5 dl vanilje-/jordbæris (se tips)

Fremgangsmåte

Ha rensede jordbær, sukker, vaniljeessens, melk og is i en blender og miks alt sammen til en rosa milkshake (ikke miks lenger enn nødvendig).

Hell jordbærmilkshaken i glass.

Serveres straks!

Tips

Tilpass mengden melk etter hvor tykk du liker milkshaken. 1,5 dl melk gir nokså tykk milkshake. Tilsvarende må du smake deg til med sukkeret ettersom hvor søtt du liker det. Mengden sukker som er passe vil dessuten avhenge av hvor søte jordbær du bruker.

Bruk gjerne en kombinasjon av vaniljeis og jordbæris. Jeg bruke "Ekte norsk fløteis med rørte jordbær fra Valldal" (Diplom-Is Royal) som er utrolig nydelig! Men alle typer vanilje- og/eller jordbæriskremer kan brukes.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/jordbaermilkshake