Smoothie med jordbær, appelsin og banan

Ingredienser



♥ 2 dl friske jordbær
♥ 2 dl appelsinjuice
♥ 1 liten, godt moden banan
♥ ca. 2 ss melis
♥ 2-4 isbiter

Fremgangsmåte

Ha appelsinjuicen først i blenderen. Ha deretter oppi biter av jordbær og banan. Tilsett melis og isbiter.

Kjør til du får en tykk smoothie.

Smak til om smoothien er passe søt, hvis ikke tilsetter du litt mer melis.

Hell smoothien i glass og nyt!

Tips

♥ Hvis du bruker frosne jordbær, trenger du ikke isbiter.

♥ Smoothien er best å nyte mens den er helt nylaget og kald!

♥ Pynt gjerne glasset med et jordbær for å gjøre smoothien ekstra fristende!

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/oppskrift/smoothie-med-jordbaer-appelsin-og-

banan