Mango- og ananassmoothie



Ingredienser

♥ 1 hel fersk ananas
♥ 2 søte mango
♥ 3-4 ss melis (se tips)
♥ 4 dl isbiter
♥ 1 dl farris eller appelsinjuice (se tips)

Fremgangsmåte

Rens ananas og mango og skjær frukten i biter.

Ha fruktbitene og melis i en food processor med hakkekniv. Kjør blandingen til den er godt most og mest mulig klumpfri. Tilsett isbitene og kjør videre til isbitene er knust i mindre biter. Smak til om du synes drikken er søt nok eller om du vil tilsette litt mer melis (se tips). Sjekk også konsistensen på drikken. Isbitene som knuser, tynner ut drikken, men synes du den fortsatt er litt for tykk, kan du tilsette litt mer isbiter eller spe drikken med litt farris eller appelsinjuice.

Hell ananas- og mangodrikken på glass og server straks.

Tips

♥ Smaken avhenger her helt av kvaliteten på frukten du bruker. Skikkelig søt og god ananas og mango er det som skal til for å få god smak! Jeg anbefaler deg å kun lage denne drikken hvis du har den type solmoden frukt for hånden, og det blir på ingen måte det samme å bruke hermetisk frukt. Siden søtheten på fersk ananas og

mango kan variere noe, vil det også variere hvor mye melis du trenger å tilsette før du synes drikken har passe søt smak.

♥ Når det gjelder konsistensen, pleier jeg som regel å spe drikken med litt appelsinjuice til slutt. Jeg liker at drikken da blir litt tynnere i konsistensen og synes at appelsinsmaken harmonerer veldig godt med ananas og mango. Juice fra ferskpresset appelsin blir ekstra godt!

♥ Denne smoothien smaker best når den er helt kald og nylaget!

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/oppskrift/mango-og-ananassmoothie