



## Mango- og jordbærsmoothie

### Ingredienser

- ♥ 3 dl mangojuice
- ♥ 1 hel, søt mango
- ♥ 400 g frosne jordbær

### Fremgangsmåte

Finn frem ingrediensene. Skrell og rens mangoen og ha alle ingrediensene i en blender. Jeg starter med mangojuicen, og har deretter i mangobiter og frosne jordbær.



Kjør til blandingen er jevn og klumpfri.

Hell i glass og server med en gang!

### Tips

- ♥ Frosne jordbær fungerer som isbiter og gjør at den ferdige smoothien blir slushaktig og tykk, og deilig avkjølede. Hvis du bruker ferske jordbær i stedet for frosne, er det godt med noen isbiter oppi smoothien ved servering.
- ♥ Bruk moden og søt mango for å få god og søt fruktsmak på smoothien.
- ♥ Mangojuice kan være litt vanskelig å få tak i. Jeg har sett juicen i enkelte spesialforretninger, store matvarebutikker og noen butikker som fører utenlandske produkter.

© 2004 - 2026: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://dev.detsoteliv.no/oppskrift/mango-og-jordbaersmoothie>