Tropisk ananassmoothie



Ingredienser

♥ 3 dl mangojuice
♥ 1/2 fersk ananas
♥ 1 hel, søt mango
♥ 1 godt moden banan
♥ 1 persimon (se tips)
- -
♥ isbiter

Fremgangsmåte

Finn frem ingrediensene.

Skrell og rens frukten.

Ha alle ingrediensene i en blender. Jeg starter med mangojuicen, og har deretter i fruktbitene.

Kjør til blandingen er jevn og klumpfri.

Hell smoothien i glass og ha noen isbiter i hvert glass.

Tips

♥ Bruk moden og søt mango for å få god og søt fruktsmak på smoothien. Det samme gjelder bananen, som bør være søt og godt moden.

♥ Mangojuice kan være litt vanskelig å få tak i. Jeg har sett juicen i enkelte spesialforretninger, store matvarebutikker og noen butikker som fører utenlandske produkter.

♥ Persimon er en nydelig, tropisk frukt som ser ut som en stor, fast, oransjefarget tomat. Persimon kalles også for Kaki (typen som kommer fra Kina og Japan) eller for Sharon (en variant som kommer fra Israel). Persimon har ingen stener og smaken er søt og fruktig. Må smakes!

♥ Siden jeg ikke har brukt noe frossen frukt i denne smoothien, er det veldig deilig med isbiter! La smoothien stå en liten stund i kjøleskapet med isbitene slik at den blir kald og god før servering.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/oppskrift/tropisk-ananassmoothie