Bringebær- og limesmoothie

Ingredienser



♥ 2 dl eplejuice
♥ 200 g frosne bringebær
♥ presset saft fra 2 lime
♥ 2 dl vaniljeyoghurt (se tips)
♥ 1-2 isbiter

Fremgangsmåte

Ha ingrediensene i en blender (se tips). Start med eplejuicen først, og ha deretter i de frosne bringebærene, presset limesaft, vaniljeyoghurt og eventuelt et par isbiter.

Kjør ingrediensene sammen til en jevn og glatt smoothie.

Serveres straks!

Tips

♥ Jeg har her hatt vaniljeyoghurt i smoothien. Denne yoghurten fra Tine er søt og veldig god, og balanserer syrligheten fra bringebærene og limesaften på en vellykket måte.

♥ Når du bruker frosne bringebær, er det ikke nødvendig med så mange isbiter. De frosne bringebærene gjør smoothien kald og du slipper å vanne ut bringebærene med mye isbiter. Bruk en god blender med tilstrekkelig kraftfull motor siden frosne bær og isbiter er nokså harde. Husk at du alltid bør ha noe flytende i mikseren først, før du har oppi harde, frosne biter.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/oppskrift/bringebaer-og-limesmoothie