Piña colada-smoothie



Ingredienser

♥ 3 dl ananasjuice (se tips)
♥ 1 dl kokosmelk (se tips)
♥ 1/4 - 1/2 fersk ananas
♥ 1 ss melis
♥ 4-5 isbiter
- -
♥ en skvett rom (valgfritt)

Fremgangsmåte

Finn frem ingrediensene.

Ha ingrediensene i en blender. Start med juice og kokosmelk. Ha deretter i fersk ananas i biter og deretter melis og isbiter.

Kjør til du får en glatt og klumpfri smoothie.

Serveres straks!

Tips

♥ Ananasjuice fås kjøpt i velassorterte matvarebutikker.

♥ Du kan bruke frosne ananasbiter i stedet for fersk ananas hvis du får tak i. Jeg synes ikke at hermetiske ananasringer gir like godt resultat, men hvis det er det eneste du har, går det nok det også...

♥ Bruk en god blender med tilstrekkelig kraftfull motor siden isbiter er nokså harde å knuse. Husk at du alltid bør ha noe flytende i mikseren først, før du har oppi harde, frosne biter.

♥ Du kan bruke kokosmelk med fullt fettinnhold eller den magre varianten. Merk at du får fyldigere smoothie og tykkere skum hvis du bruker kokosmelk med fullt fettinnhold.

♥ Piña colada-smoothie må gjerne lages alkoholfri. Jeg testet både med og uten rom og begge smoothiene smakte forfriskende og deilig!

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/oppskrift/pina-colada-smoothie