



---

## Tropisk gulrotjuice

### Ingredienser

- ♥ 7 gulrøtter
- ♥ 1/2 fersk ananas
- ♥ 3 klementiner
- ♥ 1 banan
- ♥ 1 sitron

### Fremgangsmåte

Rens gulrøttene og frukten og kjør igjennom en Slowjuicer.

Nyt juicen avkjølt!



### Tips

- ♥ Hjelpemiddelet som trengs for å lage all verdens helsebringende juicer er en Slowjuicer som skånsomt kværner frukt og grønnsaker slik at mest mulig av næringsstoffene bevares.
- ♥ Ferskpresset grønnsaksjuice er så næringsrikt at det ofte holder med et lite glass av gangen. Resten kan oppbevares i kjøleskapet i opptil 2 dager.
- ♥ Se også andre varianter av grønnsaksjuicer her på Det søte liv, for eksempel Rødbetejuice med selleri og gulrot, Grønnskåljuice med eple, druer og ananas og Ingefærshots med eple og lime.

**Source URL:** <https://dev.detsoteliv.no/opskrift/tropisk-gulrotjuice>