Enkel sjokolade-chiapudding med sjokolademelk



Ingredienser

♥ 2 dl sjokolademelk (gjerne vegansk, se tips)
♥ 3-4 ss chiafrø

Toppingforslag:
♥ sjokoladegranola
♥ kokosflak

Fremgangsmåte

Fremgangsmåten er superenkel:

Ha sjokolademelken i et glass. Tilsett chiafrø og rør rundt. Dekk til glasset med plastfolie og sett i kjøleskapet i noen timer, og helst over natten.

Server med ønsket topping. Forslaget her er sjokoladegranola og kokosflak.

Tips

♥ Jeg har her brukt Alpro sjokolademelk som er basert på soyamelk og som således er vegansk. Synes denne smaker nydelig! Den er søt og har en kjempegod sjokoladesmak! Andre typer sjokolademelk (vegansk eller ikke) kan også brukes.

♥ Sjokoladegranola og kokosflak gir deilig crunch, som smaker godt til chiapuddingen. Andre gode toppinger er vanlig granola, hakkede mandler eller valnøtter og bananskiver.

♥ Oppbevares i kjøleskapet og holder seg god i flere dager.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/oppskrift/enkel-sjokolade-chiapudding-med-sjokolademelk