Det søte liv...

Avokadosalat med egg og cottage cheese



Ingredienser

♥ 2 store, modne avokado
♥ 300 g cottage cheese
♥ 2 hardkokte egg

Tilsett etter smak:
♥ 1 - 2 fedd hvitløk
♥ salt og pepper
♥ chiliflakes
♥ sitronsaft
♥ fersk basilikum

Fremgangsmåte

Ha renset avokado i en bolle. Mos avokadoen grovt med en gaffel.

Ha cottage cheese i bollen, og ha også i hakkede, hardkokte egg.

Bland dette sammen med en skje.

Smak til blandingen med ferskpresset hvitløk, salt og pepper og chiliflakes. Tilsett gjerne også en skvis sitronsaft og pynt med fersk basilikum.

Nyt!

Tips

♥ Et bra resultat avhenger av at du får tak i perfekt avokado, dvs. avokado som er myk og moden uten å ha brune flekker.

♥ Det du ikke nyter med en gang, bør legges i en boks med lokk og oppbevares i kjøleskapet.

© 2004 - 2026: Det søte liv. Med alle rettigheter.

Source URL: https://dev.detsoteliv.no/oppskrift/avokadosalat-med-egg-og-cottage-cheese