



## Sjokonøttboller

### Ingredienser

Gjærdeig (se tips):

- ♥ 1 liter melk
- ♥ 300 g smør
- ♥ 250 g melis
- ♥ 100 g gjær
- ♥ 0,5 ts kardemomme
- ♥ 1,5 kg hvetemel

Fyll:

- ♥ 700 g Freia Sjokonøtt (2 glass, se tips)

Pynt:

- ♥ perlesukker

### Fremgangsmåte

Kok opp melk, smør og melis. Avkjøl blandingen til den er lunken (fingervarm). Rør gjæren ut i væsken. Bland i kardemomme og hvetemel. Elt deigen til den er smidig.

La deigen heve i 30 minutter.

Ha deigen på bordet. Bruk eventuelt litt ekstra hvetemel dersom deigen fortsatt kjennes litt klissete ut. Del deigen i to deler.

Kjevle ut hver del til en stor, avlang leiv. Smør på innholdet i 1 glass Freia Sjokonøtt. Det er en nydelig smørekonsistens på Freia Sjokonøtt, så det er veldig lett å få Freia Sjokonøtt utover deigen i et passe tynt lag.



Rull leiven sammen fra langsiden og skjær den i tykke skiver.

Legg skivene på to bakepapirdekkede stekeplater. Dryss på perlesukker.

Gjenta med den andre delen av deigen.

Etterhev bollene i ca. 20 minutter. PS: Dersom du ikke har fire stekeplater, går det fint å først steke ferdig halvparten av bollene og så fortsette med resten av deigen etterpå.

Stek bollene midt i ovnen ved 220°C i 12 - 15 minutter, til de er gyldne og gjennomstekte. Fantastisk deilige Sjokonøttboller!

## Tips

♥ **Freia Sjokonøtt** er et sjokolade- og nøttepålegg som har en utrolig god smak! 1 glass = 350 gram. Jeg bruker her altså 2 glass Freia Sjokonøtt (til sammen 700 gram).

♥ Freia Sjokonøtt har som nevnt helt suveren smørekonsistens, og blir ikke hardt selv om det står i kjøleskapet. Når du skal smøre den utover en stor leiv, som her, er det aller best om pålegget er romtemperert.

♥ Jeg har her brukt samme type gjærdeig som til [Verdens beste kanelboller](#). Du kan lage Sjokonøttboller med alle typer gjærdeiger, så bruk den gjærdeigen du liker best å bruke.

♥ Som sagt er det bare å halvere denne oppskriften hvis du ønsker litt færre boller. Jeg er glad jeg lagde stor porsjon.. ☐☐ Sjokonøttbollene er supre å fryse.

♥ Jeg oppdaget at jeg faktisk har 3 andre digge oppskrifter med Sjokonøtt som jeg publiserte i 2005 og 2009. Det fremstår kanskje litt rart siden Freia Sjokonøtt ble lansert nå i 2023, men har sin naturlige forklaring. ☐☐ Dette skyldes nemlig at det tidligere fantes et annet sjokolade-/nøttepålegg med dette navnet, som ble fjernet fra det norske markedet i 2009. Alle disse 3 supre oppskriftene kan du nå lage med Freia Sjokonøtt! ☐☐ Se oppskrift på [Sjokonøttkaker](#), [Valnøttkake med Sjokonøtt](#) og [Sjokonøttiskake](#).

**Source URL:** <https://dev.detsoteliv.no/opskrift/sjokonottboller>